

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 MESES
SETEMBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MELANCIA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE RISOTO SALADA: BETERRABA	PAPA DE ARROZ E PIRÃO DE PEIXE SALADA: CHUCHU PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO	PAPA DE MAMÃO	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA – FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM COUVE	PAPA DE MELANCIA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: CHUCHU PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E QUIBE ASSADO PICADINHO SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA – FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAMÃO	SUCO DE LARANJA COM MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE PURÊ DE BATATA COM CENOURA E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA – FEIRA 30/09				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO				
ALMOÇO/ JANTAR	PAPA DE CALDO DE ABOBORA COM FRANGO DESFIADO				

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/08/2024 11:53:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES
SETEMBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO COM CENOURA PICADINHO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE PICADINHO	RISOTO SALADA: BETERRABA	ARROZ E PIRÃO DE PEIXE SALADA: CHUCHU PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ	LARANJA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS PICADINHA SALADA: REPOLHO PICADINHO	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE SALADA: REPOLHO PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E QUIBE ASSADO PICADINHO SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: REPOLHO PICADINHO	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA – FEIRA 30/09				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO				
ALMOÇO/ JANTAR	CALDO DE ABOBORA COM FRANGO DESFIADO				

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/08/2024 11:51:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – SETEMBRO 2024**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA COM CARNE SUÍNA SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	BISCOITO COM CHÁ	RISOTO SALADA: BETERRABA	ARROZ E PIRÃO DE PEIXE SALADA: CHUCHU
DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E QUIBE ASSADO SALADA: BETERRABA
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: ACELGA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ
DIA 30				
CALDO DE ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO				

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/08/2024 11:47:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
SETEMBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BOLO DE FUBÁ	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO COM CENOURA	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE	RISOTO SALADA: BETERRABA	ARROZ E PIRÃO DE PEIXE SALADA: CHUCHU
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO SALGADO	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BOLO DE LARANJA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E QUIBE ASSADO SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BOLO D E CHOCOLATE SIMPLES
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA – FEIRA 30/09				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA				
ALMOÇO/ JANTAR	CALDO DE ABOBORA COM FRANGO DESFIADO				

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/08/2024 11:49:20-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223