

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 meses
OUTUBRO 2024



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR		PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: CENOURA COZIDA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: VAGEM E CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA MISTA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE COUVE COM ABACAXI
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE RISOTO DE CARNE COM LEGUMES	PAPA DE PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA COM LEGUMES SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA	PAPA DE PURÊ DE BATATA SALSA COM CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MINGAU DE AVEIA COM BANANA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MANGA	VITAMINA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE PURE DE ABÓBORA COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO E BANANA AMASSADINHA SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	PAPA DE SALADA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE CALDINHO DE AIPIM COM CARNE MOIDA SALADA: VAGEM COZIDA	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE POLENTA C/ FRANGO DESFIADO SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDINHO DE AIPIM COM CARNE COZIDA DESFIADA	PAPA DE SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO		

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 30/09/2024 16:58:55-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PROFESSORA: LAIZ BAIK DA SILVA

CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
OUTUBRO 2024



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		BANANA AMASSADINHA	MAMÃO EM PEDAÇOS	MAÇÃ RASPADINHA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR		ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: REPOLHO PICADINHO COM CENOURA RALADA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: VAGEM E CENOURA PALITO COZIDA	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	LARANJA EM PEDAÇOS	BANANA PEDAÇOS	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE COUVE COM ABACAXI
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS PICADINHA SALADA: VAGEM E CENOURA COZIDA	MADALENA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA COM LEGUMES SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA	PURÊ DE BATATA SALSA COM CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO EM PEDAÇOS	MANGA PICADINHA	VITAMINA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: REPOLHO PICADINHO	MACARRÃO PICADINHO COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE PICADINHA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA	ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO E BANANA SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA EM PEDAÇOS	MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	MANGA EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	MACARRÃO PICADINHO COM CARNE MOIDA SALADA: VAGEM COZIDA	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO PICADINHO	POLENTA C/ FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO	BANANA AMASSADINHA	MAÇÃ RASPADINHA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE COZIDA DESFIADA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO SALADA: REPOLHO PICADINHO		

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 30/09/2024 16:58:55-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
OUTUBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	BISCOITO SALGADO E SUCO DE COUVE COM LARANJA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR		ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: REPOLHOCOM CENOURA RALADA	POLENTA COM FRANGO SALADA: VAGEM E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SALADA DE FRUTAS	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	BISCOITO SALGADO E VITAMINA DE MORANGO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES E SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA:VAGEM E CENOURA	MADALENA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA	PÃO COM CARNE MOIDA AO MOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	CANJIQUINHA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: CENOURA	ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO E BANANA SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BISCOITO SALGADO E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE LARANJA E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: VAGEM	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO	POLENTA C/ FRANGO ENSOPADO SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BISCOITO SALGADO E VITAMINA DE BANANA E MAMÃO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE CENOURA E CHÁ	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE COZIDA DESFIADA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: REPOLHO		

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 30/09/2024 16:58:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – OUTUBRO 2024**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04
	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: COUVE	SAGU	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO
DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11
SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: VAGEM E CENOURA	CANJICA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: BETERRABA	CACHORRO QUENTE E SUCO DE MARACUJA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
SOPA DE FEIJÃO	CANJQUINHA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: TOMATE	BISCOITO E CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: COUVE	ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO E BANANA SALADA: TOMATE
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
CANJA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: VAGEM	MINGAU DE AVEIA	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: BETERRABA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	SOPA DE LEGUMES	BOLO DE CENOURA E CHÁ	FERIADO	

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 30/09/2024 16:23:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223