

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – DEZEMBRO 2024



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: BETERRABA	CANJICA	MACARRÃO C/CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO E CENOURA RALADA	TORTA DE BANANA E SUCO
DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
SOPA DE FEIJÃO COM COUVE	MACARRÃO COM CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO	BISCOITO E CHÁ	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA SALADA: BETERRABA	MACARRÃO E QUIBE ASSADO SALADA: CENOURA
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
CANJA COM LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO SALADA: CENOURA	FLOCOS DE CEREAIS	FÉRIAS	FÉRIAS

Documento assinado digitalmente
gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/11/2024 14:04:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 meses
DEZEMBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESMIADO SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MANGA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO COM COUVE PICADINHA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESMIADO E LEGUMES SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHA	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CHUCHU PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA COM LEGUMES	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHA		

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 02/12/2024 10:43:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
DEZEMBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MAMÃO EM PEDAÇOS	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE PICADINHO	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO COM MAÇÃ RASPADINHA	MANGA EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE PICADINHA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CHUCHU PICADINHO	SOPA DE LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO EM PEDAÇOS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	CANJA COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHA		

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/11/2024 14:04:34-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
DEZEMBRO 2024**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: BETERRABA	POLENTA COM FRANGO SALADA: TOMATE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO SALGADO	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE FUBA COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES E SUÇO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: ALFACE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA	MACARRÃO E QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO SALGADO	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	CANJA COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE		

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/11/2024 14:04:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223