

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
 CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
 AGOSTO 2022



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO DOCE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE ACELGA E ISCAS DE CARNE SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA: ACELGA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E KIBE ASSADO SALADA: ACELGA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FARINHA LÁCTEA COM LEITE E BANANA PICADINHA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE	CALDO DE AIPIM COM CARNE	POLENTA COM FRANGO SALADA: TOMATE	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE LARANJA E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA: REPOLHO	ARROZ E PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA	POLENTA COM FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: BETERRABA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	CANJIQUINHA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: ALFACE	CALDO DE ABOBORA COM CARNE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ E BISCOITO SALGADO COM DOCE DE GOIABA	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	TORTA DE BANANA E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE	ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE E CEBOLA	POLENTA COM CARNE DESFIADA SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES
AGOSTO 2022



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA E BISCOITO	MAMÃO PICADINHO	MAÇÃ PICADINHA COM FARINHA LACTEA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA SALADA: ALFACE PICADINHO	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO PICADINHO SALADA: ACELGA PICADINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E KIBE ASSADO PICADINHO SALADA: ACELGA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ PICADINHA	SUCO DE COUVE COM LARANJA E BISCOITO	BANANA COM AVEIA	SALADA DE FRUTAS PICADINHA	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E OVOS COZIDO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIAADA	POLENTA COM FRANGO PICADINHO SALADA: TOMATE PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS PICADINHAS	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E BISCOITO	MAÇÃ PICADINHA COM FARINHA LACTEA	MAMÃO AMASSADINHO COM AVEIA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	MACARRÃO À BOLONHESA PICADINHO SALADA: REPOLHO PICADINHO	PURÊ DE BATATA COM ABOBORA E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	POLENTA COM FRANGO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA SALADA: REPOLHO PICADINHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MANGA PICADINHA	SUCO DE MAÇA E BISCOITO	SALADA DE FRUTAS	BANANA COM FARINHA LACTEA	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIAADA E LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BETERRABA PICADINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIAADO AO MOLHO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDO DE ABOBORA COM CARNE DESFIAADA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA PICADINHA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA E COUVE E BISCOITO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAMÃO PICADINHO	FRUTAS PICADINHAS
ALMOÇO/JANTAR	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE PICADINHO	POLENTA COM CARNE DESFIADA SALADA: REPOLHO PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
 CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 MESES
 AGOSTO 2022



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA AMASSADINHA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	PAPA MISTA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE PURE DE BATATA COM CENOURA E FRANGO PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA AMASSADINHA	SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES AMASSADINHOS
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	SUCO DE COUVE COM LARANJA	PAPA DE BANANA	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E OVOS COZIDO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESMIADA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO PICADINHO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA MISTA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM BATATINHA SALSA E CENOURA	PAPA DE PURÊ DE BATATA COM ABOBORA E CARNE COZIDA DESMIADA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESMIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MANGA	SUCO DE MAÇÃ	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESMIADA E LEGUMES	PAPA ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BETERRABA AMASSADINHA	PAPA DE FEIJAO COM AVEIA E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE BATATINHA SALSA OM FRANGO DESMIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDO DE ABOBORA COM CARNE DESMIADA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES	PAPA DE ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO	PAPA DE POLENTA COM CARNE DESMIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO DESMIADO COM CENOURA	PAPA DE ABOBORA COM CARNE MOIDA

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS, AGOSTO/2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05
ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE ACELGA E ISCAS DE CARNE SALADA: ALFACE	CANJIQUINHA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: ACELGA	CANJICA	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E KIBE ASSADO SALADA: ACELGA
DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12
CANJA	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE	BISCOITO DOCE COM VITAMINA DE FRUTAS	POLENTA COM FRANGO SALADA: TOMATE	SOPA DE FEIJÃO
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA: REPOLHO	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA	BOLO DE LARANJA COM CHÁ	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: TOMATE
DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26
SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: BETERRABA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CANJIQUINHA COM ISCAS DE PERNIL AO MOLHO SALADA: ALFACE	CALDO DE ABOBORA COM CARNE
DIA 29	DIA 30	DIA 31	DIA 01	DIA 02
ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE	ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE E CEBOLA	TORTA DE BANANA E CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO ENSOPADO SALADA: CENOURA RALADA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva

CRN8-7223