SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – BERÇÁRIO E MATERNAL 1
NOVEMBRO 2026

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA DIA 01	SEXTA-FEIRA DIA 02	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	RECESSO	MELANCIA PICADA	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA COM CACAU	KCAL: 187,86KCAL PTNA: 6G LIP:5G CHO: 31G SÓDIO: 28,72MG
ALMOÇO/JANTAR			SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDO DO FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CHUCHU COZIDO PICADINHO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 09**	**DIA 10**	**DIA 11**	**DIA 12**	**DIA 13**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MELANCIA PICADA	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	LARANJA PICADA	MANGA PICADA	KCAL: 246,14KCAL PTNA: 9G LIP:5G CHO: 43G SÓDIO: 40,84MG
ALMOÇO/JANTAR	CANJA DE GALINHA	ARROZ, CALDINHO DO FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	PURÊ DE BATATA, FRANGO DESFIADO COM TOMATE SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA	RISOTO DE CARNE SALADA: BROCOLIS COZIDO PICADINHO	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 16**	**DIA 17**	**DIA 18**	**DIA 19**	**DIA 20**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LARANJA PICADA	PÊRA COZIDA AMASSADA	BANANA AMASSADA	MORANGO PICADO	FERIADO	KCAL: 264,48KCAL PTNA: 7G LIP:7G CHO: 43G SÓDIO: 37,67MG
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	PURE DE BATATA SALSA CARNE MOIDA REFOGA COM TOMATE E CENOURA	POLENTA FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES	ARROZ, CALDO DO FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA COM BATATA SALSA SALADA: CENOURA COZIDA PICADA		
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 23**	**DIA 24**	**DIA 25**	**DIA 26**	**DIA 27**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LARANJA PICADA	MAÇÃ RASPADA	MORANGO PICADO	ABACATE PICADO	BANANA AMASSADA	KCAL: 302,94KCAL PTNA: 9G LIP:7G CHO:51G SÓDIO: 32,76MG
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	RISOTO DE CARNE COM BRÓCOLIS	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA	ARROZ, CALDO DO FEIJÃO, OMELETE COM LEGUMES SALADA: TOMATE PICADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 30**					
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MELANCIA PICADA					KCAL: 33,67KCAL PTNA: 1G LIP:0G CHO: 7G SÓDIO: 4,88MG
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE COZIDA DESFIADA					

gov.br Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIAK DA SILVA
Data: 27/10/2026 09:37:01-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

gov.br Documento assinado digitalmente
ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 23/10/2026 16:01:25-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA DIETAS ESPECIAIS - CELÍACO
NOVEMBRO 2026

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA DIA 02	TERÇA-FEIRA DIA 03	QUARTA-FEIRA DIA 04	QUINTA-FEIRA DIA 05	SEXTA-FEIRA DIA 06	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	**FERIADO**	**RECESSO**	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	KCAL: 323,75KCAL PTNA: 10G LIP:9G CHO: 51G SÓDIO: 137,74MG
ALMOÇO/JANTAR			SOPA DE LEGUMES ZERO GLUTEN FRUTA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CHUCHU COZIDO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA RALADA FRUTA: BANANA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 09**	**DIA 10**	**DIA 11**	**DIA 12**	**DIA 13**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	KCAL: 560,31KCAL PTNA: 18G LIP: 15G CHO: 89G SÓDIO: 277,38MG
ALMOÇO/JANTAR	CANJA DE GALINHA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES ZERO GLUTEN FRUTA: LARANJA	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FRANGO ENSOPADO SALADA: BETERRABA	RISOTO DE CARNE FRUTA: MANGA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 16**	**DIA 17**	**DIA 18**	**DIA 19**	**DIA 20**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	MINGAU DE AVEIA COM BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	**FERIADO**	KCAL: 371,73KCAL PTNA: 12G LIP: 11G CHO: 58G SÓDIO: 222,18MG
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES ZERO GLUTEN FRUTA: MELANCIA	RISOTO DE FRANGO SALADA: BRÓCOLIS E CENOURA PALITO COZIDA	QUIRERA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: COUVE PICADA FRUTA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: BETERRABA		
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 23**	**DIA 24**	**DIA 25**	**DIA 26**	**DIA 27**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN	KCAL: 616,04KCAL PTNA: 18G LIP: 19G CHO: 94G SÓDIO: 285,49MG
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES ZERO GLUTEN FRUTA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA ZERO GLUTEN SALADA: PEPINO PICADO FRUTA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES ZERO GLUTEN FRUTA: BANANA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 30**					
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO ZERO GLUTEN					KCAL: 60,07KCAL PTNA: 2G LIP:1G CHO: 11G SÓDIO: 23,60MG
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM CO CARNE DESFIADA FRUTA: MELANCIA					

Documento assinado digitalmente
gov.br LAIZ BAIAK DA SILVA
Data: 27/10/2026 09:37:01-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

Documento assinado digitalmente
gov.br ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 23/10/2026 16:01:25-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA DIABETES – NOVEMBRO 2026

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
DIA 02	**DIA 03**	**DIA 04**	**DIA 05**	**DIA 06**	
FERIADO	**RECESSO**	BISCOITO INTEGRAL CHÁ GELADO COM ADOÇANTE	SOPA DE LEGUMES SEM MACARRÃO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA SALADA: CHUCHU	KCAL: 254,19KCAL PTNA: 7G LIP: 8G CHO: 38G SÓDIO: 66,13MG
DIA 09	**DIA 10**	**DIA 11**	**DIA 12**	**DIA 13**	
CANJA DE GALINHACOM ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA FRUTA:LARANJA	FLOCOS DE CEREAISSEM AÇÚCAR COM LEITE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO OVOS MEXIDO SALADA:BETERRABA FRUTA: MAÇÃ	PÃO INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO CHÁ GELADO COM LIMÃO	KCAL: 543,50KCAL PTNA: 16G LIP: 15G CHO: 82G SÓDIO: 143,84MG
DIA 16	**DIA 17**	**DIA 18**	**DIA 19**	**DIA 20**	
SOPA DE LEGUMES SEM MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO INTEGRAL FRUTA: LARANJA	BISCOITO INTEGRAL CHÁ	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA: MAÇÃ	**FERIADO**	KCAL: 241,99KCAL PTNA: 7G LIP: 6G CHO: 38G SÓDIO: 62,98MG
DIA 23	**DIA 24**	**DIA 25**	**DIA 26**	**DIA 27**	
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM MACARRÃO FRUTA: LARANJA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO	BISCOITO INTEGRAL CHÁ	ARROZ INTEGRAL FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA: MAÇÃ	PÃO INTEGRAL COM OVO MEXIDO CHÁ GELADO	KCAL: 452,77KCAL PTNA: 15G LIP: 12G CHO: 68G SÓDIO: 138,98MG
DIA 30					
CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA					KCAL: 46,91KCAL PTNA: 2G LIP: 0G CHO: 8G SÓDIO: 9,76MG

gov.br Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIAK DA SILVA
Data: 27/10/2026 09:25:59-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

gov.br Documento assinado digitalmente
ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 23/10/2026 15:57:24-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA AS ESCOLAS – NOVEMBRO 2026

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
DIA 02	**DIA 03**	**DIA 04**	**DIA 05**	**DIA 06**	
FERIADO	**RECESSO**	BISCOITO DOCE CHOCOLATE BATIDO	SOPA DE LEGUMES FRUTA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA: CHUCHU	KCAL: 264,19KCAL PTNA: 7G LIP: 8G CHO: 43G SÓDIO: 66,13MG
DIA 09	**DIA 10**	**DIA 11**	**DIA 12**	**DIA 13**	
CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA FRUTA: MELANCIA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA: BETERRABA FRUTA: BANANA	PÃO COM FRANGO DESFIADO CHÁ GELADO COM LIMÃO	KCAL: 553,50KCAL PTNA: 16G LIP: 15G CHO: 88G SÓDIO: 143,84MG
DIA 16	**DIA 17**	**DIA18**	**DIA 19**	**DIA 20**	
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO FRUTA: LARANJA	BISCOITO DOCE CHÁ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇÃ	**FERIADO**	KCAL: 251,99KCAL PTNA: 7G LIP: 6G CHO: 43G SÓDIO: 62,98MG
DIA 23	**DIA 24**	**DIA 25**	**DIA 26**	**DIA 27**	
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO FRUTA: MELANCIA	MINGAU PRESTIGIO	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA: BANANA	PÃO COM OVO MEXIDO CHÁ GELADO	KCAL: 462,77KCAL PTNA: 15G LIP: 12G CHO: 75G SÓDIO: 138,98MG
DIA 30					
CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA					KCAL: 56,91KCAL PTNA: 2G LIP: 0G CHO: 11G SÓDIO: 9,76MG

gov.br Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIAK DA SILVA
Data: 27/10/2026 09:25:59-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

gov.br Documento assinado digitalmente
ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 23/10/2026 15:57:24-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4
NOVEMBRO 2026

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA DIA 02	TERÇA-FEIRA DIA 03	QUARTA-FEIRA DIA 04	QUINTA-FEIRA DIA 05	SEXTA-FEIRA DIA 06	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	RECESSO	MINGAU DE PRESTÍGIO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	KCAL: 323,75KCAL PTNA: 10G LIP:9G CHO: 51G SÓDIO: 137,74MG
ALMOÇO/JANTAR			SOPA DE LEGUMES FRUTA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CHUCHU COZIDO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA RALADA FRUTA: BANANA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 09**	**DIA 10**	**DIA 11**	**DIA 12**	**DIA 13**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	KCAL: 560,31KCAL PTNA: 18G LIP: 15G CHO: 89G SÓDIO: 277,38MG
ALMOÇO/JANTAR	CANJA DE GALINHA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES FRUTA: LARANJA	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FRANGO ENSOPADO SALADA:BETERRABA	RISOTO DE CARNE FRUTA: MANGA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 16**	**DIA 17**	**DIA 18**	**DIA 19**	**DIA 20**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA (sem adição de açúcar)	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	KCAL: 371,73KCAL PTNA: 12G LIP: 11G CHO: 58G SÓDIO: 222,18MG
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA: MELANCIA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERINHA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: COUVE PICADA FRUTA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: BETERRABA		
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 23**	**DIA 24**	**DIA 25**	**DIA 26**	**DIA 27**	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BOLO DE CHOCOLATE COM BANANA	KCAL: 616,04KCAL PTNA: 18G LIP: 19G CHO: 94G SÓDIO: 285,49MG
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO PICADO FRUTA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES FRUTA: BANANA	
REFEIÇÃO/DIA	**DIA 30**					
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO					KCAL: 60,07KCAL PTNA: 2G LIP:1G CHO: 11G SÓDIO: 23,60MG
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA FRUTA: LARANJA					

gov.br Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIAK DA SILVA
Data: 27/10/2026 09:37:01-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

gov.br Documento assinado digitalmente
ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 23/10/2026 16:01:25-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA AS ZERO LACTOSE – NOVEMBRO 2026

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
DIA 02	**DIA 03**	**DIA 04**	**DIA 05**	**DIA 06**	
FERIADO	**RECESSO**	BISCOITO DOCE ZERO LACTOSE CHOCOLATE BATIDO ZERO LACTOSE	SOPA DE LEGUMES FRUTA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA: CHUCHU	KCAL: 264,19KCAL PTNA: 7G LIP: 8G CHO: 43G SÓDIO: 66,13MG
DIA 09	**DIA 10**	**DIA 11**	**DIA 12**	**DIA 13**	
CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA FRUTA: MELANCIA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE ZERO LACTOSE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA:BETERRABA FRUTA: BANANA	PÃO COM FRANGO DESFIADO CHÁ GELADO COM LIMÃO	KCAL: 553,50KCAL PTNA: 16G LIP: 15G CHO: 88G SÓDIO: 143,84MG
DIA 16	**DIA 17**	**DIA18**	**DIA 19**	**DIA 20**	
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO FRUTA: LARANJA	BISCOITO DOCE ZERO LACTOSE CHÁ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇÃ	**FERIADO**	KCAL: 251,99KCAL PTNA: 7G LIP: 6G CHO: 43G SÓDIO: 62,98MG
DIA 23	**DIA 24**	**DIA 25**	**DIA 26**	**DIA 27**	
SOPA DE FEIJÃO FRUTA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO	MINGAU DE PRESTÍGIO ZERO LACTOSE	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA: BANANA	PÃO COM OVO MEXIDO CHÁ GELADO	KCAL: 462,77KCAL PTNA: 15G LIP: 12G CHO: 75G SÓDIO: 138,98MG
DIA 30					
CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA					KCAL: 56,91KCAL PTNA: 2G LIP: 0G CHO: 11G SÓDIO: 9,76MG

gov.br Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIAK DA SILVA
Data: 27/10/2026 09:25:59-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

gov.br Documento assinado digitalmente
ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 23/10/2026 15:57:24-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606