

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – MARÇO 2025**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07
RECESSO	FERIADO	RECESSO	RISOTO DE FRANGO SALADA DE CENOURA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE SUÍNA SALADA DE BETERRABA
DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14
MACARRÃO COM FRANGO DESKIADO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE CENOURA	ARROZ E PEIXE ENSOPADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	CANJICA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA DE REPOLHO FRUTA	PÃO COM CARNE MOIDA E SUCO NATURAL
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21
SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS COM REPOLHO	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE BETERRABA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS
DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES FRUTA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ OMELETE SALADA DE REPOLHO COLORIDO
DIA 31				
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES FRUTA				

Cardápio sujeito a alteração com aprovação prévia pelo Departamento de Alimentação Escolar.

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 28/02/2025 12:40:51-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista
CRN8 7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA MARÇO DE 2025
BERÇÁRIO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/03	TERÇA-FEIRA 04/03	QUARTA-FEIRA 05/03	QUINTA-FEIRA 06/03	SEXTA-FEIRA 07/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Banana	Mamão
ALMOÇO/JANTAR				Risotinho de frango desfiado com legumes	Arroz Carne cozida com batata e cenoura
REFEIÇÃO/DIA	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana	Maçã raspadinha	Manga	Salada de frutas	Suco de laranja com couve
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão com legumes e carne desfiada	Arroz Feijão Omelete Salada de Brócolis	Purê de batata Carne moída Salada de beterraba cozida	Creme de aipim com carne cozida desfiada	Arroz Feijão Frango desfiado com legumes
REFEIÇÃO/DIA	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Mamão	Manga	Maçã	Banana	Suco de laranja com cenoura
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes com frango	Arroz feijão Ovos mexidos Salada de chuchu	Creme de abobora com carne cozida desfiada	Polenta Frango desfiado ao molho de tomate e cenoura picadinha Salada de brócolis	Arroz Carne moída com batatinha Salada de cenoura
REFEIÇÃO/DIA	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Mamão	Banana	Salada de frutas	Laranja	Maçã raspadinha
ALMOÇO/JANTAR	Canja	Arroz feijão Carne cozida desfiada Salada de cenoura	Sopa de feijão	Pure de batata com cenoura Carne moída Salada de brócolis	Arroz Feijão Omelete de legumes
REFEIÇÃO/DIA	31/03				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana				
ALMOÇO/JANTAR	Risotinho de carne com legumes				

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

* Bebês de 6 a 8 meses: consistência papa (amassadinho com o garfo);

* Bebês de 9 a 11 meses: alimentos picados em pedaços pequenos, carnes desfiadas, verduras cozidas e picadas.

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 19/03/2025 09:42:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista – CRN8 7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA MARÇO DE 2025
MATERNAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/03	TERÇA-FEIRA 04/03	QUARTA-FEIRA 05/03	QUINTA-FEIRA 06/03	SEXTA-FEIRA 07/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado com manteiga	Vitamina de morango (sem açúcar) Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR				Risoto de frango Salada de cenoura cozida	Arroz Carne cozida com legumes Fruta
REFEIÇÃO/DIA	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate Batido (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de banana com aveia (sem açúcar)	Vitamina de frutas (sem açúcar) Pão com manteiga	Suco de abacaxi (sem açúcar) Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de alface	Macarrão sem glúten Carne moída Salada de beterraba Fruta	Creme de aipim com carne cozida desfiada	Arroz feijão Frango com legumes Fruta
REFEIÇÃO/DIA	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Mingau de aveia com banana (sem adição de açúcar)	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Suco de morango (sem açúcar) Bolo de cacau com banana (sem adição de açúcar)	Chocolate batido (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Pão com doce de banana (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes Fruta	Arroz feijão Ovos mexidos Salada de alface	Macarrão (sem glúten) carne cozida desfiada ao molho Fruta	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne moída com legumes
REFEIÇÃO/DIA	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de frutas com aveia (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Suco de abacaxi (sem açúcar) Bolo de cenoura (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR	Canja Fruta	Arroz feijão Carne cozida com batata Salada de alface	Sopa de feijão Fruta	Macarrão (sem glúten) Carne moída Salada de chuchu e cenoura	Arroz Feijão Omelete de legumes Fruta
REFEIÇÃO/DIA	31/03				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga				
ALMOÇO/JANTAR	Risoto de carne Salada de beterraba Fruta				

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista - CRN8 7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 19/03/2025 09:42:41-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>