

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – ABRIL 2025**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DIA 01 SOPA DE FEIJÃO	DIA 02 FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	DIA 03 QUIRERINHA FRANGO COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO	DIA 04 MACARRÃO ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE BETERRABA COZIDA
DIA 07 SOPA DE LEGUMES	DIA 08 ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA DE ALFACE	DIA 09 CANJICA	DIA 10 MACARRÃO CARNE MOIDA SALADA DE REPOLHO	DIA 11 PÃO COM OVO FRUTA
DIA 14 RISOTO DE FRANGO SALADA DE BETERRABA	DIA 15 ARROZ FEIJÃO REPOLHO COM OVO	DIA 16 CHÁ BOLO DE CHOCOLATE FRUTA	DIA 17 RECESSO	DIA 18 FERIADO
DIA 21 FERIADO	DIA 22 CANJA	DIA 23 VITAMINA DE FRUTAS BISCOITO	DIA 24 MACARRÃO ALMONDEGAS SALADA DE REPOLHO FRUTA	DIA 25 ARROZ OMELETE SALADA DE REPOLHO COLORIDO
DIA 28 SOPA DE FEIJÃO	DIA 29 ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA DE ALFACE	DIA 30 FLOCOS DE CEREAIS C/ LEITE FRUTA		

Cardápio sujeito a alteração com aprovação prévia pelo Departamento de Alimentação Escolar.

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 31/03/2025 14:07:58-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista
CRN8 7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ABRIL DE 2025
BERÇÁRIO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		Banana	Laranja	Maçã raspadinha	Mamão
ALMOÇO/JANTAR		Sopa de Legumes	Arroz Carne cozida com batata salsa salada de cenoura cozida	Purê de batata Carne moída Salada de Beterraba cozida	Arroz Feijão Frango desfiado com legumes
REFEIÇÃO/DIA	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Maçã raspadinha	Mamão	Manga	Banana	Suco de laranja com couve
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne cozida desfiada Salada de Brócolis cozido	Risotinho de frango Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão Omelete Salada de beterraba cozido	Sopa de legumes Fruta
REFEIÇÃO/DIA	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Mamão	Banana	Maçã raspadinha	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	Canja	Arroz Feijão Carne moída com legumes	Creme de mandioquinha com frango desfiado		
REFEIÇÃO/DIA	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	Laranja	Maçã raspadinha	Banana	Suco de laranja lima
ALMOÇO/JANTAR		Sopa de Legumes	Arroz Feijão Frango desfiado com legumes	Polenta Carne moída Salada de brócolis fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de brócolis
REFEIÇÃO/DIA	28/04	29/04	30/04		
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana	Maçã raspadinha	Mamão		
ALMOÇO/JANTAR	Risotinho de carne com legumes	Arroz Feijão Carne cozida desfiada Salada de chuchu cozido	Sopa de feijão		

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

* Bebês de 6 a 8 meses: consistência papa (amassadinho com o garfo);

* Bebês de 9 a 11 meses: alimentos picados em pedaços pequenos, carnes desfiadas, verduras cozidas e picadas.

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista – CRN8 7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 31/03/2025 14:07:58-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ABRIL DE 2025
MATERNAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Vitamina de frutas (sem açúcar) Biscoito salgado	Chocolate Batido (sem açúcar) Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR		Sopa de feijão Fruta	Arroz Carne cozida com batata salsa salada de cenoura cozida	Quirerinha Frango com legumes Salada de Beterraba cozida	Macarrão Almondegas ao molho de tomate Salada de alface
REFEIÇÃO/DIA	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate Batido (sem açúcar) Pão com manteiga	Suco de abacaxi (sem açúcar) Bolo de banana com aveia (sem açúcar)	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de morango (sem açúcar) Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes Fruta	Arroz Feijão Carne cozida desfiada Salada de alface	Risoto de frango Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão Omelete Salada de beterraba cozido	Macarrão com carne moída Salada de tomate
REFEIÇÃO/DIA	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado	Vitamina de banana (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de banana com aveia e cacau (sem adição de açúcar)	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	Canja Fruta	Polenta Frango desfiado Salada de chuchu cozido	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Fruta		
REFEIÇÃO/DIA	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de frutas com aveia (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR		Sopa de Legumes Fruta	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de cenoura cozida	Macarrão Almondegas ao molho Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Frango desfiado com legumes
REFEIÇÃO/DIA	28/04	29/04	30/04		
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado com manteiga	Vitamina de banana com aveia (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de cacau com banana e aveia (sem açúcar)		
ALMOÇO/JANTAR	Risoto de carne com legumes Fruta	Arroz, Feijão Carne cozida desfiada Salada de chuchu cozido	Sopa de feijão Fruta		

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista – CRN8 7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 01/04/2025 08:56:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>