



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – JORNADA AMPLIADA
FEVEREIRO 2026 – ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06
		ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: TOMATE CHÁ GELADO
DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ DE OVO SALADA: CENOURA RALADA	CANJA CHÁ GELADO	MACARRÃO + ALMONDEGAS SALADA: TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO FRANGO GRELHADO SALADA: REPOLHO SUCO DE LIMÃO
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	CANJA CHÁ GELADO
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
ARROZ, FEIJÃO OMELETE SALADA: TOMATE E CENOURA RALADA	MACARRÃO + FRANGO AO MOLHO CHÁ GELADO	PANQUECA + CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA RALADA	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA O MOLHO SUCO DE LIMÃO

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista CRN8-14606