



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA FEVEREIRO 2026
BERÇÁRIO e MATERNAL I

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/02	TERÇA-FEIRA 03/02	QUARTA-FEIRA 04/02	QUINTA-FEIRA 05/02	SEXTA-FEIRA 06/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			MAMÃO PEDAÇOS	SALADA DE FRUTAS	LARANJA PICADA
ALMOÇO/JANTAR			POLENTA FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	MACARRÃO PICADINHO COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MELANCIA PICADA	BANANA	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PICADINHA	MORANGO PICADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BATATA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA	MACARRÃO PICADINHO COM FRANGO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MAÇÃ RASPADINHA	MELANCIA PICADA
ALMOÇO/JANTAR				PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESMIXTO SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA PICADINHA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA	SALADA DE FRUTAS	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PICADA
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES COZIDOS PICADINHO	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHA FRUTA	PURÊ DE BATATA DOCE COM ALMONDEGAS PICADINHA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES FRUTA

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista CRN8-14606

