

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – DEZEMBRO 2025
BERÇÁRIO E MATERNAL I



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/12	TERÇA-FEIRA 02/12	QUARTA-FEIRA 03/12	QUINTA-FEIRA 04/12	SEXTA-FEIRA 05/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar)	MAÇÃ RASPADINHA	MINGAU DE AVEIA (sem adição de açúcar)	MORANGO PEDAÇOS	BANANA PICADA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA PICADA	CREME DE MILHO CARNE PICADA AO MOLHO SALADA: BETERRABA PICADA	POLENTA FRANGO PICADINHO ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA	MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO PICADINHO SALADA: BETERRABA PICADA
REFEIÇÃO/DIA	08/12	09/12	10/12	11/12	12/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA (sem adição de açúcar)	BANANA PICADA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO PICADINHO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA CARNE EM CUBOS PICADINHO AO MOLHO SALADA: BETERRABA PICADA	SOPA DE FEIJÃO	PURÊ DE BATATA CARNE PICADINHA AO MOLHO SALADA: BETERRABA PICADA	ARROZ, CALDO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA PICADA
REFEIÇÃO/DIA	15/12	16/12	17/12	18/12	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA PICADA	MINGAU DE AVEIA (sem adição de açúcar)	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA	
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO	ARROZ PEIXE ENSOPADO PICADINHO SALADA: BETERRABA PICADA	POLENTA CARNE AO MOLHO PICADINHO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA	

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 27/11/2025 17:04:38-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4
DEZEMBRO 2025



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/12	TERÇA-FEIRA 02/12	QUARTA-FEIRA 03/12	QUINTA-FEIRA 04/12	SEXTA-FEIRA 05/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ GELADO (sem adição de açúcar) ESPIGA DE MILHO COZIDO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BISCOITO SALGADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA	RISOTINHO DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA FRANGO ENSOPADO SALADA: BETERRABA COZIDA	MACARRÃO + CARNE EM CUBOS AO MOLHO SALADA: BROCOLIS COZIDO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE BATIDO BISCOITO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ GELADO (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA FRUTA	POLENTA CARNE EM CUBOS AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE	MACARRÃO CARNE AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	15/12	16/12	17/12	18/12	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ GELADO BOLO DE FUBÁ (sem adição de açúcar)	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE + PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA	POLENTA CARNE EM CUBOS AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – DEZEMBRO 2025



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA	ESPIGA DE MILHO COZIDO CHÁ GELADO	POLENTA FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	MACARRÃO + CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA
DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12
CANJA	POLENTA ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	BISCOITO DOCE LEITE GELADO + CHOCOLATE BATIDO	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ DE MILHO + CARNE SUÍNA SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE SALADA: BETERRABA
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO FRUTA	BOLO DE FUBÁ CHÁ GELADO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA FRUTA	



Documento assinado digitalmente

LAIZ BAIK DA SILVA

Data: 27/11/2025 17:01:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223