

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – BERÇÁRIO E MATERNAL 1
AGOSTO 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA DIA 03	TERÇA-FEIRA DIA 04	QUARTA-FEIRA DIA 05	QUINTA-FEIRA DIA 06	SEXTA-FEIRA DIA 07	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADA	MANGA PICADA	MAMÃO PICADO	BANANA COM CACAU AMASSADA	ABACATE AMASSADA	ENERGIA: 388,80KCAL PTNA(g): 14G
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: BETERRABA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE REFOGADA PICADA	QUIRERINHA COM FRANGO SALADA: REPOLHO REFOGADO PICADO	LIPÍDEOS(g): 11G CARBOIDRATOS(g): 60G SÓDIO (mg): 60,65MG
REFEIÇÃO/DIA	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MANGA PICADA	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA PICADA	MAMÃO PICADO	MORANGO PICADO	ENERGIA: 360,98KCAL PTNA(g): 13G
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	ARROZ COM PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA	LIPÍDEOS(g): 6G CARBOIDRATOS(g): 64G SÓDIO (mg): 34,67MG
REFEIÇÃO/DIA	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ABACATE AMASSADA	MANGA PICADA	MAMÃO PICADO	MORANGO PICADO	MAÇÃ RASPADA	ENERGIA: 338,99KCAL PTNA(g): 12G
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	CARNE MOÍDA COM PURÊ DE BATATA SALADA: CENOURA COZIDA	RISOTO DE FRANGO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: COUVE REFOGADA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: BETERRABA	LIPÍDEOS(g): 10G CARBOIDRATOS(g): 52G SÓDIO (mg): 63,01MG
REFEIÇÃO/DIA	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MANGA PICADA	ABACATE AMASSADA	BANANA PICADA	MAÇÃ AMASSADA	MORANGO PICADO	ENERGIA: 331,43KCAL PTNA(g): 10G
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA COZIDA	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	LIPÍDEOS(g): 9G CARBOIDRATOS(g): 53G SÓDIO (mg): 63,15MG
REFEIÇÃO/DIA	DIA 31					
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADA					ENERGIA: 62,68KCAL PTNA(g): 2G
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES					LIPÍDEOS(g): 0 CARBOIDRATOS(g): 13G SÓDIO (mg): 1,35MG

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/07/2026 10:01:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Documento assinado digitalmente



ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 31/07/2026 10:51:16-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA DIETAS ESPECIAIS - CELÍACO
AGOSTO 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA DIA 03	TERÇA-FEIRA DIA 04	QUARTA-FEIRA DIA 05	QUINTA-FEIRA DIA 06	SEXTA-FEIRA DIA 07	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	ENERGIA: 622,05kcal PTNA(g): 22g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 91g SÓDIO (mg): 317,21mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ZERO GLÚTEN) FRUTA	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: BETERRABA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: CENOURA RALADA (ZERO GLÚTEN) FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE PICADA	QUIRERINHA COM FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	MINGAU DE BANANA COM CHOCOLATE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	ENERGIA: 599,42kcal PTNA(g): 20g LIPÍDEOS(g): 14g CARBOIDRATOS(g): 100g SÓDIO (mg): 268,22mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES (ZERO GLÚTEN) FRUTA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (ZERO GLÚTEN) FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (ZERO GLÚTEN) SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ENSOPADO FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	VITAMINA DE MORANGO (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	ENERGIA: 575,40kcal PTNA(g): 18g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 86g SÓDIO (mg): 310,56mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO (ZERO GLÚTEN) FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: CENOURA COZIDA	RISOTO DE FRANGO FRUTA	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: BETERRABA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	MINGAU DE CHOCOLATE COM COCO RALADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE (ZERO GLÚTEN)	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)	ENERGIA: 590,35kcal PTNA(g): 22g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 85g SÓDIO (mg): 326,49mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES (ZERO GLÚTEN) FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (ZERO GLÚTEN) SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (ZERO GLÚTEN) FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 31					
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO (ZERO GLÚTEN)					ENERGIA: 136,82kcal PTNA(g): 5g LIPÍDEOS(g): 4g CARBOIDRATOS(g): 21g SÓDIO (mg): 58,83mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (ZERO GLÚTEN) FRUTA					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – AGOSTO 2026



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	
SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: VAGEM FRUTA	SAGU DE UVA BISCOITO SALGADO	QUIRERINHA COM CARNE SUINA SALADA: COUVE FRUTA	PÃO COM OVOS MEXIDOS SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	ENERGIA: 352,56kcal PTNA(g): 13g LIPÍDEOS(g): 8g CARBOIDRATOS(g): 59g SÓDIO (mg): 180,27mg
DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	
CANJA DE GALINHA	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: REPOLHO FRUTA	BOLO DE ABÓBORA COM COCO CHÁ	ARROZ, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: ALFACE FRUTA	POLENTA ISCA DE FRANGO AO MOLHO SALADA: ALFACE	ENERGIA: 453,29kcal PTNA(g): 15g LIPÍDEOS(g): 12g CARBOIDRATOS(g): 73g SÓDIO (mg): 57,09mg
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO FRUTA	CANJICA BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE SALADA: REPOLHO	ENERGIA: 581,13 kcal PTNA(g): 17g LIPÍDEOS(g): 18g CARBOIDRATOS(g): 90g SÓDIO (mg): 203,45mg
DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ DE CARNE SUÍNA SALADA: CHUCHU FRUTA	BISCOITO DOCE CHÁ	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESMIADA	ENERGIA: 385,38kcal PTNA(g): 10g LIPÍDEOS(g): 8g CARBOIDRATOS(g): 70g SÓDIO (mg): 54,59mg
DIA 31					
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES					ENERGIA: 68,77kcal PTNA(g): 3g LIPÍDEOS(g): 1g CARBOIDRATOS(g): 13g SÓDIO (mg): 1,80mg

Documento assinado digitalmente
gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 28/07/2026 13:50:46-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
 Nutricionista RT
 CRN8 7223

Documento assinado digitalmente
gov.br ELIZABETH ALVES COSTA
 Data: 29/07/2026 09:51:51-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Elizabeth Alves Costa
 Nutricionista QT
 CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA JORNADA AMPLIADA (ALMOÇO) – AGOSTO 2026



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	
ARROZ, FEIJÃO, OMELETE SALADA: VAGEM	POLENTA COM CARNE COZIDA DESMIADA SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: COUVE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE SUINA SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO NATURAL	ENERGIA: 576,64kcal PTNA(g): 17g LIPÍDEOS(g): 20g CARBOIDRATOS(g): 79g SÓDIO (mg): 62,37mg
DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	
ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE MILHO COM OVO SALADA: CENOURA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	RISOTO SALADA: ALFACE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA SUCO NATURAL	ENERGIA: 557,66kcal PTNA(g): 17g LIPÍDEOS(g): 17g CARBOIDRATOS(g): 80g SÓDIO (mg): 159,74mg
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	
ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA: COUVE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM BATATA SALADA: REPOLHO	POLENTA FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA SUCO NATURAL	ENERGIA: 628,37kcal PTNA(g): 21g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 91g SÓDIO (mg): 113,54mg
DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	
ARROZ, FEIJÃO, OMELETE SALADA: CENOURA	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES SALADA: COUVE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA SUCO NATURAL	ENERGIA: 643,92kcal PTNA(g): 19g LIPÍDEOS(g): 21g CARBOIDRATOS(g): 92g SÓDIO (mg): 92,9mg
DIA 31					
ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE					ENERGIA: 121,49kcal PTNA(g): 4g LIPÍDEOS(g): 5g CARBOIDRATOS(g): 14g SÓDIO (mg): 26,1mg

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 29/07/2026 10:01:52-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
 Nutricionista RT
 CRN8 7223

Documento assinado digitalmente
 **ELIZABETH ALVES COSTA**
 Data: 29/07/2026 10:09:00-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Elizabeth Alves Costa
 Nutricionista QT
 CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4
AGOSTO 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA DIA 03	TERÇA-FEIRA DIA 04	QUARTA-FEIRA DIA 05	QUINTA-FEIRA DIA 06	SEXTA-FEIRA DIA 07	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	ENERGIA: 622,05kcal PTNA(g): 22g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 91g SÓDIO (mg): 317,21mg
ALMOÇO/JANTAR	CANJA FRUTA	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: BETERRABA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE PICADA	QUIRERINHA COM FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE BANANA COM CACAU EM PÓ	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	ENERGIA: 599,42kcal PTNA(g): 20g LIPÍDEOS(g): 14g CARBOIDRATOS(g): 100g SÓDIO (mg): 268,22mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ENSOPADO SALADA: REPOLHO PICADO FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE MAMÃO, BANANA E MAÇÃ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	ENERGIA: 575,40kcal PTNA(g): 18g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 86g SÓDIO (mg): 310,56mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: CENOURA COZIDA	RISOTO DE FRANGO FRUTA	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: BETERRABA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE CHOCOLATE COM COCO RALADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BOLO DE CHOCOLATE	ENERGIA: 590,35kcal PTNA(g): 22g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 85g SÓDIO (mg): 326,49mg
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE COZIDA DESFIADA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	DIA 31					
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO					ENERGIA: 136,82kcal PTNA(g): 5g LIPÍDEOS(g): 4g CARBOIDRATOS(g): 21g SÓDIO (mg): 58,83mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA					

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/07/2026 10:01:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Documento assinado digitalmente



ELIZABETH ALVES COSTA
Data: 31/07/2026 10:51:16-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO ZERO LACTOSE– AGOSTO 2026



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	
SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: VAGEM FRUTA	SAGU DE UVA BISCOITO SALGADO (ZERO LACTOSE)	QUIRERINHA COM CARNE SUINA SALADA: COUVE FRUTA	PÃO COM OVOS MEXIDOS SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	ENERGIA: 352,56kcal PTNA(g): 13g LIPÍDEOS(g): 8g CARBOIDRATOS(g): 59g SÓDIO (mg): 180,27mg
DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	
CANJA DE GALINHA	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: REPOLHO FRUTA	BOLO DE ABÓBORA COM COCO (ZERO LACTOSE) CHÁ	ARROZ, FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA: ALFACE FRUTA	POLENTA ISCA DE FRANGO AO MOLHO SALADA: ALFACE	ENERGIA: 453,29kcal PTNA(g): 15g LIPÍDEOS(g): 12g CARBOIDRATOS(g): 73g SÓDIO (mg): 57,09mg
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO FRUTA	CANJICA BISCOITO SALGADO (ZERO LACTOSE)	RISOTO DE FRANGO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE SALADA: REPOLHO	ENERGIA: 581,13 kcal PTNA(g): 17g LIPÍDEOS(g): 18g CARBOIDRATOS(g): 90g SÓDIO (mg): 203,45mg
DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ DE CARNE SUÍNA SALADA: CHUCHU FRUTA	BISCOITO DOCE (ZERO LACTOSE) CHÁ	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	ENERGIA: 385,38kcal PTNA(g): 10g LIPÍDEOS(g): 8g CARBOIDRATOS(g): 70g SÓDIO (mg): 54,59mg
DIA 31					
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES					ENERGIA: 68,77kcal PTNA(g): 3g LIPÍDEOS(g): 1g CARBOIDRATOS(g): 13g SÓDIO (mg): 1,80mg

Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 29/07/2026 10:14:35-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Laiz Baiak da Silva
 Nutricionista RT
 CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
 Nutricionista QT
 CRN8 14606