

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
DIETAS ESPECIAIS - CELÍACOS
FEVEREIRO 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/02	TERÇA-FEIRA 03/02	QUARTA-FEIRA 04/02	QUINTA-FEIRA 05/02	SEXTA-FEIRA 06/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			CHÁ GELADO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE BATIDO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ GELADO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN
ALMOÇO/JANTAR			POLENTA FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA BROCOLIS REFOGADO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ GELADO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE BATIDO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ GELADO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE BATIDO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BATATA E CENOURA SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO BATATA DOCE COZIDA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ GELADO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN
ALMOÇO/JANTAR				PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESFIADO SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ GELADO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE BATIDO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ GELADO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE BATIDO (SEM AÇÚCAR) BISCOITO SEM GLÚTEN
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: REPOLHO	PURÊ DE BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA COZIDA	SOPA DE LEGUMES FRUTA

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista CRN8-14606

			FRUTA		
--	--	--	-------	--	--